



Feuille de travail pour la récolte de pertes fiscales crypto : réduisez votre facture sans les pièges

Une feuille de travail pratique pour la récolte de pertes fiscales : vendre des cryptos en baisse pour réaliser une perte, puis utiliser cette perte pour compenser les gains et réduire votre facture fiscale, dans le respect des règles de votre pays. Elle présente le mécanisme, les pièges de timing, et une routine à suivre en fin d'année. Téléchargez le PDF pour travailler.

CryptaTax

www.cryptatax.com

General information, not tax advice

Feuille de travail pour la récolte de pertes fiscales crypto : réduisez votre facture sans les pièges

Une **feuille de travail** pratique pour la récolte de pertes fiscales : vendre des cryptos en baisse pour réaliser une perte, puis utiliser cette perte pour compenser les gains et réduire votre facture fiscale, dans le respect des règles de votre pays. Elle présente le mécanisme, les pièges de timing, et une routine à suivre en fin d'année. Téléchargez le PDF pour travailler.

Ce que fait réellement la récolte

La **récolte de pertes fiscales** consiste à vendre délibérément des actifs qui ont chuté en dessous de votre prix d'achat, de sorte que la **perte en capital** devienne réelle et puisse être imputée sur vos **gains en capital**. L'idée clé est qu'une perte non réalisée, un jeton simplement en baisse sur le papier, n'a aucun impact sur vos impôts ; seule une perte réalisée compte. Les pertes réalisées compensent généralement les gains réalisés, réduisant le montant net imposable, et de nombreux systèmes permettent le report des pertes inutilisées. Ainsi, un gain de 5 000 \$ avec une perte récoltée de 2 000 \$ est généralement imposé sur le net de 3 000 \$. Les chiffres sont donnés à titre indicatif ; votre traitement dépend de votre pays.

Ce qu'il faut vérifier avant de récolter

La récolte n'est utile que lorsque les règles concordent. Trois vérifications déterminent si une perte récoltée est réellement prise en compte, et se tromper sur l'une d'elles peut annuler l'avantage.

Règle de la vente fictive et timing de rachat

Si vous vendez à perte et rachetez le même jeton trop tôt, certaines juridictions appliquent une règle de **vente fictive** qui annule ou reporte la perte. Lorsqu'aucune règle de ce type ne s'applique aux cryptos, la récolte et le rachat peuvent être valables ; lorsqu'elle s'applique, vous devez attendre la durée de la fenêtre. C'est le point le plus important à maîtriser, voir le [guide sur les ventes fictives](#).

Si la perte est déductible

La déductibilité d'une perte crypto réalisée et son imputation dépendent de votre lieu de résidence. De nombreux systèmes exigent de compenser d'abord les pertes avec les gains de la même catégorie, court terme contre court terme, long terme contre long terme, avant toute compensation croisée, et comme les gains à court terme sont souvent plus imposés, une perte à court terme peut être la plus précieuse.

Report des pertes en avant

Vous n'aurez pas toujours suffisamment de gains cette année pour utiliser une perte. La plupart des systèmes vous permettent de **reporter les pertes inutilisées en avant** sur les années futures, et certains autorisent une déduction limitée sur le revenu ordinaire ; quelques-uns autorisent un report en arrière. Une perte que vous capitalisez maintenant peut être un atout pour les années à venir, mais seulement si vous la suivez : perdre la trace d'une perte reportée équivaut à jeter une déduction.

Le piège : une nouvelle base de coût plus basse

Lorsque vous rachetez après une récolte, les nouveaux jetons commencent avec une base de coût **plus basse**, ce qui signifie un gain plus important plus tard. Ainsi, la récolte est souvent un **report** autant qu'une économie : elle peut lisser votre impôt sur plusieurs années plutôt que l'effacer. Bien utilisée, elle est précieuse ; utilisée avec négligence, elle ne fait que déplacer la facture vers l'avant, et des récoltes et rachats fréquents peuvent coûter plus en frais et spreads qu'ils n'en font économiser.

Une routine de fin d'année

1. Passez en revue votre portefeuille pour les positions se négociant en dessous de leur base de coût.
2. Vérifiez d'abord les règles de votre pays concernant les ventes fictives et la compensation des pertes.
3. Réalisez les pertes là où cela a du sens, en tenant compte de toute fenêtre de rachat.
4. Conservez la trace des gains que ces pertes compensent, et notez les pertes reportées en avant.
5. Revérifiez vers la fin de l'année, quand vous pouvez enfin voir les gains réalisés de l'année et quels avoirs sont sous l'eau.

Quand ne pas récolter

La récolte n'en vaut pas toujours la peine. Sans gains à compenser et sans report utile, réaliser une perte peut simplement vous coûter des frais et votre position. Si une règle de vente fictive ou de fenêtre courte s'applique et que vous souhaitez conserver votre exposition, l'attente requise peut ne pas vous convenir. Et ne laissez pas le fiscal dicter vos décisions d'investissement : la perte n'a de valeur que si la décision sous-jacente de vendre a du sens en soi.

Comment CryptaTax rend cela pratique

CryptaTax affiche vos positions réalisées et non réalisées avec une base de coût précise, afin que vous puissiez voir quels avoirs sont en perte et ce que leur récolte ferait à votre gain net. Il conserve les dates et la base nécessaires pour rester du bon côté du timing des ventes fictives, et intègre le résultat dans un rapport que vous pouvez déclarer. Pour plus de détails, consultez le [guide de récolte de pertes fiscales](#) et [essayez le calculateur d'impôt crypto](#) → .

Disclaimer. Information générale, ne constitue pas un conseil fiscal. Les règles fiscales pour les cryptos diffèrent selon les pays et évoluent dans le temps. Vérifiez auprès des autorités de votre pays ou d'un conseiller qualifié.



Put these figures on autopilot at app.cryptatax.com

© 2026 CryptaTax. All rights reserved.